

DOC'ÉLÉPHANT

Le silence du dialogue

É
C



Pascal Vesproumis

ÉDITIONS COMPLICITÉS

L'HYPNOSE FACE AUX ADDICTIONS ...L'ÉLOIGNEMENT DE LA SOUFFRANCE

LIÈGE LE 10 AVRIL 2026

INTERVENTION DE PASCAL VESPROUMIS

(ANNECY-FRANCE)

POUR HYPNOLIEGE

LE CENTRE UNIVERSITAIRE D'HYPNOSE LIÉGEOIS

ACCH – FORMATIONS À LA RELATION THÉRAPEUTIQUE &
À L'HYPNOSE

AU CARREFOUR DU SOIN ET DE LA VIE

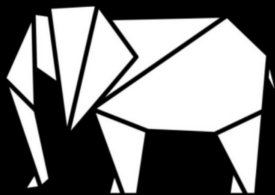


UNE APPROCHE DE LA CLINIQUE DES ADDICTIONS

- CETTE INTERVENTION PROPOSE UNE EXPLORATION PRAGMATIQUE DE LA PLACE DE L'HYPNOSE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES CONDUITES ADDICTIVES, EN S'APPUYANT SUR LA CLINIQUE QUOTIDIENNE DU SOIN.
- ENTRE URGENCE, VULNÉRABILITÉ ET RESSOURCES, L'HYPNOSE PERMET SOUVENT D'OUVRIR UN ESPACE OÙ LE SUJET PEUT RETROUVER UNE MARGE DE LIBERTÉ FACE À LA DÉPENDANCE.



A.C.C.H.



ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE



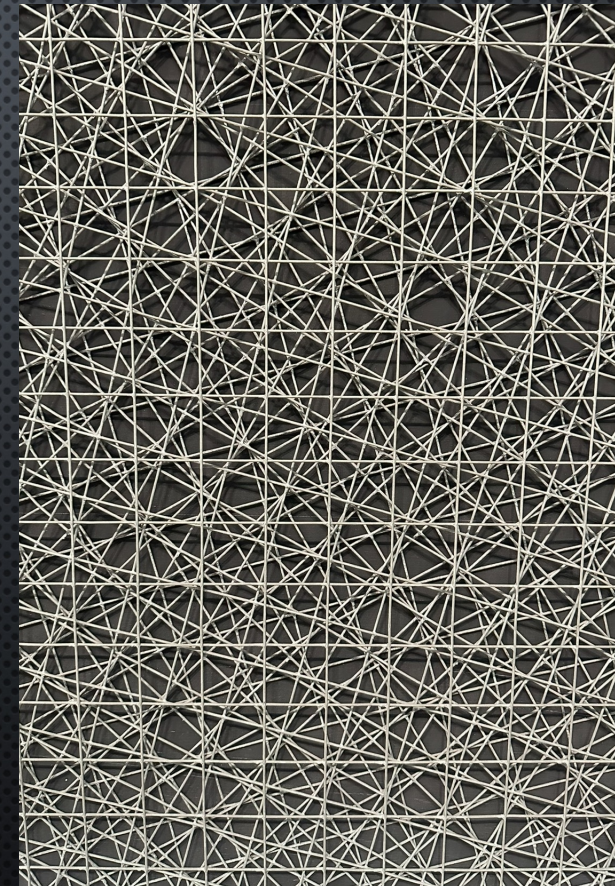
LE TRIPTYQUE CLINIQUE DE L'URGENCE

COMPRENDRE LES SITUATIONS OÙ
L'INTERVENTION DOIT ÊTRE RAPIDE, AJUSTÉE
ET CONTENANTE.

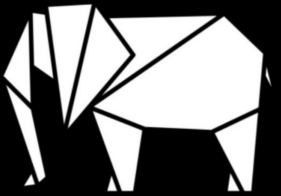
L'URGENCE CLINIQUE

L'URGENCE SOCIALE

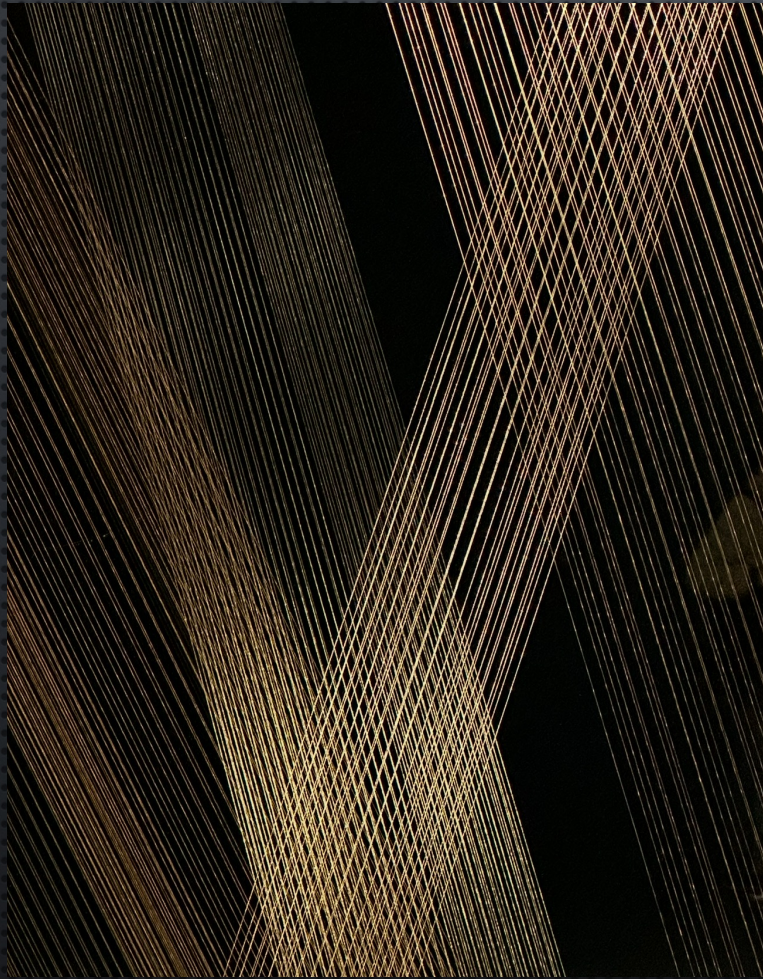
L'URGENCE COGNITIVE



A . c . c . h .



ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE



LA DÉPENDANCE : DES 5 C AUX 5 L

- LA PLACE ESSENTIELLE DU CRAVING
- UN CHANGEMENT DE PERSPECTIVE POUR MIEUX COMPRENDRE LES DYNAMIQUES DE L'ADDICTION.

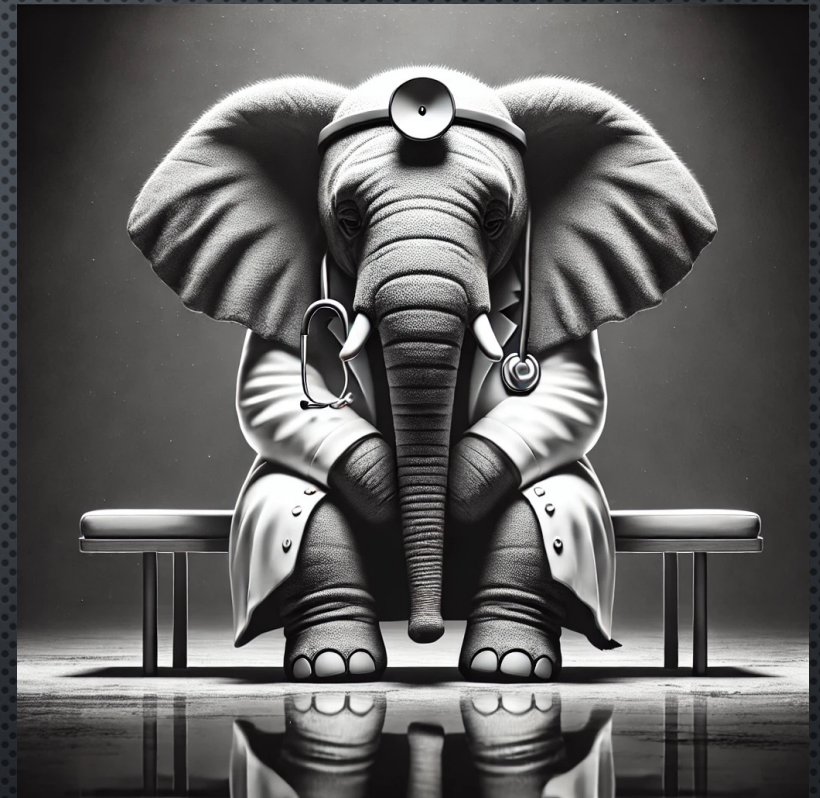


LE CRAVING

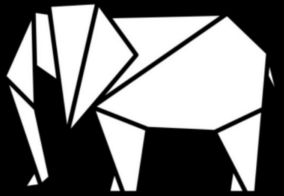
ENVIE IRRÉPRESSIBLE DE CONSOMMER UNE
SUBSTANCE

OU D'EXÉCUTER UN COMPORTEMENT GRATIFIANT
SANS BESOIN RÉEL À CE MOMENT-LÀ

CRITÈRE DE SURVEILLANCE



A.C.C.H.

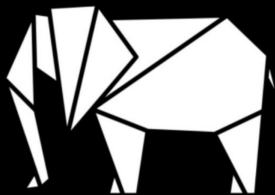


ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

ADDICTIONS, TDAH ET HYPNOSE

INTERACTIONS CLINIQUES
FRÉQUENTES ET PISTES
D'ACCOMPAGNEMENT.

A . c . c . h .



ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

TDAH et addictions

**Mieux repérer, orienter et
prendre en charge le Trouble
Déficit de l'Attention et/ou
Hyperactivité chez les patients
de la filière addictologique.**



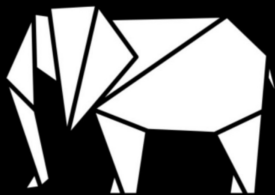
Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement - Décembre 2025

L'HYPNOSE FACE AUX MANIFESTATIONS CLINIQUES ASSOCIÉES

- CRAVING
- DOULEURS
- TROUBLES DU SOMMEIL
- SYNDROME DÉPRESSION
- ANXIÉTÉ ET AGITATION INTERNE



A.C.C.H.



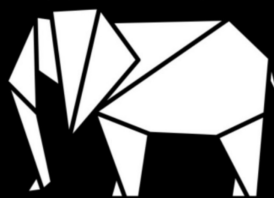
ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

REDISTRIBUTION SÉMANTIQUE DES ÉMOTIONS

COMMENT LE TRAVAIL SUR LE LANGAGE
ÉMOTIONNEL PEUT MODIFIER LA RELATION
AU SYMPTÔME.



A.C.C.H.



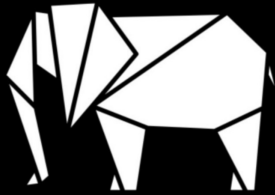
ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

PSYCHOTRAUMATISMES ET CONDUITES ADDICTIVES

- APPORTS DE L'EMDR
- DÉVELOPPEMENT DE
L'AUTO-HYPNOSE
ET
DE L'AUTO-EMDR



A.C.C.H.



ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

DOC'ÉLÉPHANT

Le silence du dialogue

Pascal Vesproumis

ÉDITIONS COMPLICITÉS

DOC'ÉLÉPHANT LE SILENCE DU DIALOGUE

UN LIVRE DE RENCONTRES.
DES INSTANTS CHOISIS, PARTAGÉS AVEC DES PATIENTS,
AU FIL D'UN CHEMIN PARCOURU AUX CÔTÉS DE MON ÉLÉPHANT —
COMPAGNON DISCRET, MAIS ESSENTIEL.

À LA CROISÉE DE NOS IMAGINAIRES,
LÀ OÙ SE MÊLENT ÉMOTIONS, ATTENTES, ESPOIRS, CROYANCES,
MAIS AUSSI PEURS, COLÈRES ET DÉCEPTIONS,
SE DESSINE PEU À PEU UNE AUTRE FAÇON D'ÉCOUTER, ET DE RELIER.

ALLER AU PLUS PRÈS DE LA PENSÉE,
POUR RETROUVER LA FORCE DU LIEN THÉRAPEUTIQUE.

ET PEUT-ÊTRE, AU-DELÀ DES MOTS,
SE LAISSER GUIDER PAR LE SILENCE DU DIALOGUE —
JUSQU'À ACCOMPAGNER MON PÈRE
DANS SES DERNIÈRES LUEURS DE VIE.

JE VOUS SOUHAITE DE BELLES RENCONTRES
AUPRÈS DE DOC'ÉLÉPHANT.

SORTIE OFFICIELLE : 29 AVRIL 2026

L'HYPNOSE ET L'ÉLÉPHANT INTÉRIEUR

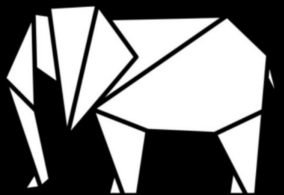
EXPLORER LES RESSOURCES INCONSCIENTES
ET LES FORCES PROFONDES DE RÉGULATION
QUI PEUVENT PERMETTRE AU SUJET DE
RETROUVER UNE FORME D'ÉQUILIBRE.

UNE INVITATION AU DIALOGUE LE PLUS
INTIME AVEC SOI-MÊME ET AVEC SES
PROCHES

ÉCOUTER LE DIALOGUE ENTRE NOS
ÉLÉPHANTS INTÉRIEURS



A . c . c . h .



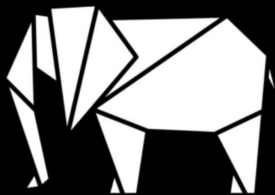
ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

DOC'ÉLÉPHANT LE DIALOGUE DU SILENCE

- UNE INVITATION AU RESPECT DU SILENCE ET UNE AUTORISATION À FAIRE CONFIANCE À NOTRE IMAGINAIRE
- L'EXPÉRIENCE DE L'ÉCHANGE LE PLUS INTIME AVANT LE GRAND DÉPART



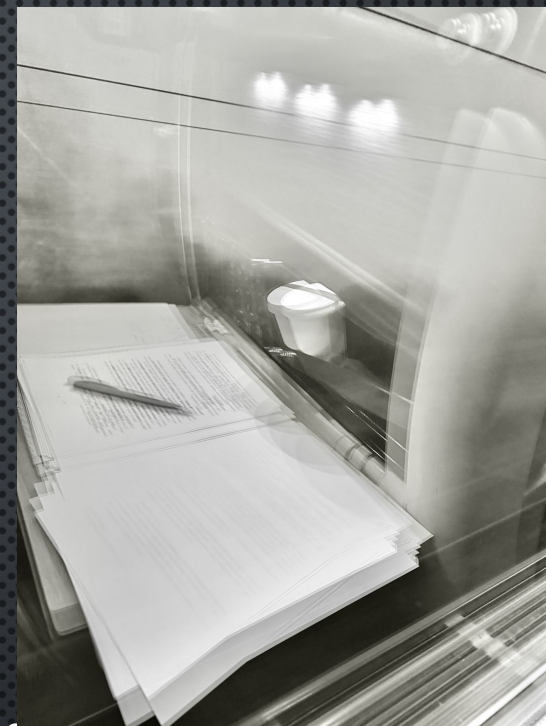
A.C.C.H.



ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

QUELQUES LIENS

-  ACCHYPNOSE.FR
-  POUR TOUTE QUESTION : CONTACT@ACCHYPNOSE.FR
-  RETROUVEZ LES CONFÉRENCES ET INTERVIEWS EN REPLAY SUR
 YOUTUBE : A.C.C.H • AU CARREFOUR DU SOIN ET DE LA VIE



CABINET MÉDICAL, 109 ALLÉE DES MARAÎCHERS 74330 EPAGNY (04.50.61.02.11)

DOCTEURVSPROUMIS@GMAIL.COM

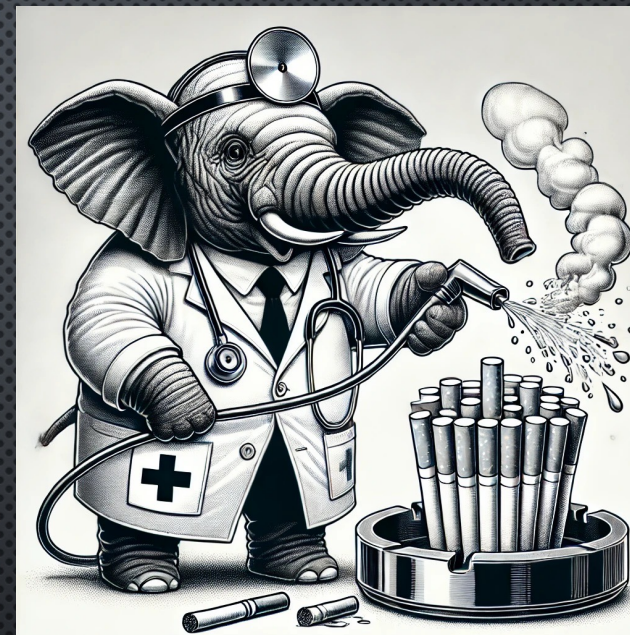


À PROPOS D'ADDICTOLOGIE SUR L'ACCH

■ SÉMINAIRE DE
PERFECTIONNEMENT (EN WEBINAIRE)

POUR AFFINER SA PRATIQUE & EXPLORER DES
PROBLÉMATIQUES CIBLÉES

19 & 20 JUIN 2026 — *HYPNOSE &*
ADDICTIONS



A.C.C.H.



ATELIER CLINIQUE DE LA
CONFUSION HYPNOTIQUE

DOC'ÉLÉPHANT VOUS REMERCIE POUR VOTRE ACCUEIL



Communiqué de presse

ÉDITIONS
COMPLICITÉS

A paraître avril 2026

Pascal Vesproumis

Doc'Eléphant

Le silence du dialogue

Et si le silence devenait la forme la plus juste du dialogue ?

Dans Doc'Eléphant – Le silence du dialogue, Pascal Vesproumis, médecin, nous invite au cœur de la relation thérapeutique, là où les mots ne suffisent plus toujours pour soigner. Accompagné de son éléphant intérieur — figure symbolique de la confiance, de l'écoute et de la juste distance — le soignant raconte ses rencontres avec des patients confrontés à la maladie, à l'addiction, au handicap, à la peur, au deuil ou à la fin de vie.

À travers ces récits sensibles, nourris par l'imaginaire, le silence et la présence, se dessine une autre vision du soin, profondément humaniste. Ici, l'écoute prime sur le diagnostic, le lien sur la performance, la tendresse sur la toute-puissance médicale.

Ce livre est à la fois un témoignage de médecin, un récit de vie et une réflexion intime sur l'accompagnement, l'altérité et la dignité humaine. Une invitation à réinventer le dialogue, à accueillir le silence et à reconnaître, en chacun de nous, les ressources invisibles qui permettent de tenir debout.

Le Dr Pascal Vesproumis est médecin généraliste, addictologue et hypnothérapeute. Président fondateur de l'ACCH-Au carrefour du soin et de la vie, il anime des formations et des conférences autour de l'hypnose thérapeutique et de l'accompagnement des patients. Spécialisé dans la prise en charge du TDA(H), il est membre de la Société française d'alcoologie et de la coordination nationale du TDA(H) adulte.



L'Éveilleuse

Collection dirigée par Joëlle Mignot



Disponible sur
www.editions-complicites.fr et dans
toutes les librairies sur
commande.

*Ouvrage disponible en service
presse sur simple demande par e-
mail avec vos coordonnées
complètes :*
contact@editions-complicites.fr

Relations Presse
Tél : 01 85 09 51 88

Doc'Eléphant

13 € - 93 pages
Format : 15,5 x 23,5 cm
ISBN : 9782386800450