

### Les organisateurs

**Pr. Christophe Chantrain**, pédiatre hémato-oncologue, PhD en Sciences Biomédicales, CHC MontLégia, et collaborateur à l'Université de Liège

**Mme Jennifer Marini**, psychologue, CHC MontLégia, et collaboratrice à l'Université de Liège

**en partenariat avec le Service d'Anesthésie-Réanimation du CHU de Liège (Pr. Vincent Bonhomme)**

### Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)

10 et 11 octobre 2025

9 et 10 janvier 2026

14 et 15 novembre 2025

13 et 14 février 2026

12 et 13 décembre 2025

20 et 21 mars 2026

10 avril 2026 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

### Les horaires de chaque session

**Vendredi** : de 14h à 22h30 (repas prévu sur place - cette session se termine par une **conférence** à 20h30, donnée par un expert dans des domaines variés)

**Samedi** : de 9h à 16h30 (lunch prévu sur place)

La journée de rencontre le vendredi 10 avril 2026 : de 9h à 17h

### Le lieu

CHC MontLégia - boulevard Patience et Beaujonc 9 - 4000 Liège

Dans la clinique : suivre la route 522

### Le public ciblé

Médecins, dentistes, psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers.ères hospitaliers.ères

Maximum : 33 personnes

### Le prix (repas du vendredi soir et du samedi midi inclus)

Médecins, dentistes 2.200 €

Psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers.ères 1.750 €

Assistants cliniques en cours de formation (à p. 3e année) 1.300 €

### Pour nous contacter :

Marie Gallez : **tél.** + 32 4 323 80 33

**E-mail** : [marie.gallez@chuliege.be](mailto:marie.gallez@chuliege.be)

**Site** : [hypnoliege.be](http://hypnoliege.be)

Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation et en Ethique et Economie  
Accréditation demandée pour les praticiens de l'Art dentaire

Reconnaissance de la formation demandée auprès de la Commission Paritaire  
« Etablissements & Services de Santé » pour bénéficier du congé-éducation payé

## Hypnose, douleurs et soins Formation 2025 – 2026



### "Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et des techniques de communication spécifiques dans les soins et l'accompagnement du patient"

**L'objectif** est de donner à chaque participant le savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un processus hypnotique lors d'un soin ou en consultation pour des problèmes de douleur
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

Notre centre de formation est reconnu par la "European Society of Hypnosis", ce qui permet aux participants de demander le "Certificat Européen d'Hypnose" à la ESH



### Session 1 *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : états de conscience modifiés
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Types d'hypnose
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose

### Session 2 *Hypnose à l'hôpital*

*(en collaboration avec Gaëtane Hick, Valérie Grosjean et Valérie Gaspard)*

- Communication thérapeutique : utilisation du langage verbal et non verbal à l'hôpital
- Hypnose conversationnelle dans la relation patient/soignant
- Reformulation et recadrage
- Induction hypnotique par relaxation
- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë ➔ chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt - études cliniques
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - couleur - analgésie en gant

### Session 3 *Instaurer et renforcer la relation hypnotique*

*(en collaboration avec Franck Bernard)*

- Rhétorique spécifique en hypnose
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Phénomènes spécifiques de la transe : lévitation/catalepsie, réification de la douleur ou d'une peur
- Exercice « safe place »

### Session 4 *Contextes particuliers*

*(en collaboration avec Yves Halfon et Kenton Kaiser)*

- Anticipation : programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre.
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel
- Induction rapide en hypnose de soin.
- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil des patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Auto-hypnose

### Session 5 *Vers la pratique clinique / L'hypnose en pédiatrie*

- Hypnose en pédiatrie : les spécificités de l'enfant, applications pratiques
- Hypnose et métaphore : construction, utilisation et intérêt.

### Session 6 *Vers la pratique clinique / Approfondissement des acquis*

*(en collaboration avec Jean Becchio)*

- Les TAC : Techniques d'Activation de Conscience
- Stratégies de changement
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, analgésie, accompagnement
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Conclusions, débriefing de la formation

### 10 avril 2026 *Journée de rencontre avec les « anciens »*

- *Conférence*
- Discussion de cas apportés par les participants

**Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.**