

### Les organisateurs

**Pr. Christophe Chantrain**, pédiatre hémato-oncologue, PhD en Sciences Biomédicales, CHC MontLégia, et collaborateur à l'Université de Liège

**Mme Jennifer Marini**, psychologue, CHC MontLégia, et collaboratrice à l'Université de Liège

en partenariat avec le Service d'Anesthésie-Réanimation du CHU de Liège (Pr. Vincent Bonhomme)

### Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)

11 et 12 octobre 2024

17 et 18 janvier 2025

22 et 23 novembre 2024

14 et 15 février 2025

13 et 14 décembre 2024

14 et 15 mars 2025

11 avril 2025 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

### Les horaires de chaque session

**Vendredi** : de 14h à 22h30 (repas prévu sur place - cette session se termine par une **conférence** à 20h30, donnée par un expert dans des domaines variés)

**Samedi** : de 9h à 16h30 (lunch prévu sur place)

La journée de rencontre le vendredi 11 avril 2025 : de 9h à 16h30

### Le lieu

CHC MontLégia - boulevard Patience et Beaujonc 9 - 4000 Liège

Dans la clinique : suivre la route 522

### Le public ciblé

Médecins, dentistes, psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers.ères hospitaliers.ères

Maximum : 33 personnes

### Le prix (repas du vendredi soir et du samedi midi inclus)

Médecins, dentistes 2.200 €

Psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers.ères 1.750 €

Assistants cliniques en cours de formation (à p. 3e année) 1.300 €

### Pour nous contacter :

Nicole Bodson : **tél.** + 32 4 323 80 33

**E-mail** : nbodson@chuliege.be

**Site** : [hypnoliege.be](http://hypnoliege.be)

Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation et en Ethique et Economie

Accréditation demandée pour les praticiens de l'Art dentaire

## Hypnose, douleurs et soins

Formation 2024 – 2025



## "Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et des techniques de communication spécifiques dans les soins et l'accompagnement du patient"

L'**objectif** est de donner à chaque participant le savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un processus hypnotique lors d'un soin ou en consultation pour des problèmes de douleur
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

Notre centre de formation est reconnu par la "European Society of Hypnosis", ce qui permet aux participants de demander le "Certificat Européen d'Hypnose" à la ESH

### Session 1 *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : états de conscience modifiés
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Types d'hypnose
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose

### Session 2 *Hypnose à l'hôpital*

*(en collaboration avec Gaëtane Hick, Valérie Grosjean et Valérie Gaspard)*

- Communication thérapeutique : utilisation du langage verbal et non verbal à l'hôpital
- Hypnose conversationnelle dans la relation patient/soignant
- Reformulation et recadrage
- Induction hypnotique par relaxation
- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë ➔ chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt - études cliniques
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - couleur - analgésie en gant

### Session 3 *Instaurer et renforcer la relation hypnotique*

*(en collaboration avec Franck Bernard)*

- Rhétorique spécifique en hypnose
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Phénomènes spécifiques de la transe : lévitation/catalepsie, réification de la douleur ou d'une peur
- Exercice « safe place »

### Session 4 *Contextes particuliers*

*(en collaboration avec Yves Halfon et Kenton Kaiser)*

- Anticipation : programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre.
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel
- Induction rapide en hypnose de soin.
- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil des patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Auto-hypnose

### Session 5 *Vers la pratique clinique / L'hypnose en pédiatrie*

- Hypnose en pédiatrie : les spécificités de l'enfant, applications pratiques
- Hypnose et métaphore : construction, utilisation et intérêt.

### Session 6 *Vers la pratique clinique / Approfondissement des acquis*

*(en collaboration avec Jean Becchio)*

- Les TAC : Techniques d'Activation de Conscience
- Stratégies de changement
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, analgésie, accompagnement
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Conclusions, débriefing de la formation

### 11 avril 2025 *Journée de rencontre avec les « anciens »*

- *Conférence*
- Discussion de cas apportés par les participants

**Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.**